

# agenda di gravidanza di



IN CASO DI SMARRIMENTO RESTITUIRE A:

---

*Incollare qui l'etichetta adesiva n. 00*

 REGIONE  
PIEMONTE

[www.regione.piemonte.it/sanita](http://www.regione.piemonte.it/sanita)



una sanità in salute Fa bene a tutti

Sistema Sanitario Regionale del Piemonte

## SCELTE PER IL PARTO

Frequentemente, nel corso della gravidanza, i pensieri della donna, della coppia, si proiettano al momento del parto, a quando la mamma incontrerà il suo bambino. Tali pensieri sono normalmente carichi di aspettative e di timori.

In occasione del Bilancio di Salute a 36-37 settimane di gravidanza, insieme con l'operatore del **Punto Nascita** scelto per il parto, è utile discutere di quanto ci si aspetta per quell'importante momento.

È evidente che tali scelte devono essere comunque considerate con flessibilità da parte della donna poiché, qualora le condizioni clinico-assistenziali uscissero dal decorso **fisiologico**, potrà essere necessario un tipo di **assistenza addizionale** non sempre compatibile con tutti i tipi di scelte.

Talune richieste particolari, non ancora supportate da prove di efficacia, in assenza di condizioni organizzative o in contrasto con norme e principi vigenti, potrebbero non essere soddisfatte. Si suggerisce di discuterne preventivamente la fattibilità con il Punto Nascita prescelto.

**Le voci elencate sotto costituiscono una traccia per la donna in modo che le sia più facile esprimere le proprie scelte per vivere al meglio l'esperienza del parto:**

Luogo del parto

Modalità del parto

Presenza di persona di fiducia durante il travaglio

Posizione durante il travaglio e durante il parto

Sollievo del dolore in travaglio

Accoglienza al neonato. Pelle-pelle

Alimentazione del neonato

Rooming in

Durata permanenza in ospedale

Donazione del cordone

Progetto **Ninfea**

Tra le scelte possibili, non strettamente legate al momento del parto, vi è anche quella di partecipare alla realizzazione di un progetto scientifico europeo (**Progetto Ninfea**). Il progetto ha lo scopo di migliorare la conoscenza dei fattori responsabili di malattie e di complicanze della gravidanza e di studiare i problemi legati alla nascita e al periodo infantile. **È uno studio epidemiologico che analizza gli effetti dell'ambiente sulla salute della mamma e del suo bambino.** Per svolgere questa ricerca è necessaria la collaborazione volontaria di donne in gravidanza disposte a compilare alcuni questionari on line. Partecipando a questo studio si può contribuire con un po' del proprio tempo (quello necessario alla compilazione dei questionari) al progresso delle conoscenze mediche. Queste nuove conoscenze si potranno tradurre in futuro in azioni concrete di prevenzione per migliorare la salute delle mamme e dei bambini.

I sanitari, i politici e gli amministratori hanno bisogno di solide evidenze per sviluppare interventi efficaci per la salute del singolo e per introdurre i cambiamenti favorevoli la salute collettiva nelle loro linee di intervento politico (per la casa, per il lavoro, per l'ambiente, ecc). Collaborando al progetto si accresceranno le conoscenze per l'intera società.

Per ulteriori approfondimenti:

[www.progettoninfea.it](http://www.progettoninfea.it)

tel. +39 011 6336970

e-mail: [info@progettoninfea.it](mailto:info@progettoninfea.it)